

DIE *mutige* BUCKET LIST

Manchmal musst Du es eben ängstlich tun!



FEAR IS A LIAR

MADE BY IAMVIOLA.DE



Be Brave

MEINE MUTPROBEN ...

Alleine verreisen	☐	Nach Griechenland fliegen	☒
Eine Achterbahn mit Looping fahren	☐	Ein Langstreckenflug nach Australien	☐
Auf einer 4-spurigen Autobahn fahren	☒	Nach Hawaii fliegen	☐
Eisbaden gehen	☐	...	☐
Auf einen hohen Aussichtsturm steigen	☒	...	☐
Vom 10-Meter-Brett springen	☐	...	☐
Den Organspendeausweis abschicken	☐		☐
Im Urlaub einen Bikini anziehen	☐		☐
Einen TED Talk meistern	☐		☐
Seilbahn fahren	☐		☐
Einen Escape Room besuchen	☐		☐
Beim Muddy Angel Run mitlaufen	☐		☐
Nackt in der Sauna sitzen	☐		☐
Bodyflying ausprobieren	☐		☐
Den Kölner Dom hochsteigen	☐		☐
Auf ein großes Festival gehen	☐		☐
Zwei Wochen ungeschminkt sein	☐		☐

TRÄUME, DIE ICH (ER-) LEBEN WILL ...

Zigarren auf Kuba rauchen		Kanu fahren in Kanada	
Einen Segelschein machen		Eine eigene kleine Familie gründen	✓
Vom Dalai Lama angelächelt werden		Knutschen unter einem Wasserfall	
Road Trip durch die USA		...	
Herr der Ringe Drehorte besuchen		...	
Kamele reiten in der Wüste		...	
Konzert in der Alten Oper FFM ausverkaufen			
Im Regen tanzen	✓		
Mit Alpakas wandern	✓		
Die Polarlichter sehen			
Husky-Schlitten fahren in Island			
Coldplay-Konzert besuchen			
Einen Delfin küssen			
Dwayne THE ROCK Johnson knuddeln			
Deutschen Rock und Pop Preis gewinnen	✓		
Top10-Platzierung in den Deutschen Charts			

UNGESAGTES AUSSPRECHEN ...

Mit meinen Vater ins Reine kommen		...	
Meiner Mama täglich "Ich liebe Dich" sagen		...	
Mit meinem Mann nie im Streit schlafen gehen	✓	...	
Freundin sagen, dass sie mich enttäuscht hat			
Meine Tochter täglich fragen, wie sie sich fühlt	✓		

UND WAS NOCH? ...

Ein Buch schreiben			
Selbstverteidungskurs machen			
Ein Ehrenamt übernehmen			
Mein Klavierspiel verbessern			
Einen Kochkurs machen			
...			
...			
...			